



令和8年5月 予定献立表



日	曜	午前の食事				午後の食事	
		中期食 舌でつぶせるかたさ (豆腐くらい)	後期食 歯ぐきでつぶせるかたさ (バナナくらい)	完了食 歯ぐきでかめるかたさ (肉だんごくらい)	普通食	後期食 完了食	普通食
1	金	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 果物 煮魚 ほうれん草のツナ和え	軟飯 みそ汁 果物 煮魚 ほうれん草のツナ和え	ごはん みそ汁 果物 赤魚の塩麹焼き ほうれん草のツナマヨ和え	くたくたうどん	味しらべ
2	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	おじや・果物	カレーリゾット・果物	カレーライス・果物	ぶどうゼリー	
7	木	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 すまし汁 煮魚 三色おひたし	軟飯 すまし汁 煮魚 三色おひたし	ごはん すまし汁 サバのみそ煮 三色おひたし	おじや	マリービスケット
8	金	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 スープ 果物 野菜のうま煮 ツナサラダ	軟飯 スープ 果物 野菜のうま煮 ツナサラダ	中華丼 果物 ツナサラダ 中華スープ	パン粥	かぼちゃ 蒸しパン
9	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	野菜入りうどん・果物	野菜入りうどん・果物	ミートソーススパゲッティ・果物	りんごゼリー	
11	月	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 つくね焼 マカロニサラダ	軟飯 みそ汁 つくね焼 マカロニサラダ	ごはん みそ汁 鶏肉のレモンあえ マカロニサラダ	くたくたうどん	雪の宿
12	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 スープ 豚肉と野菜の炒め煮 切干大根の和え物	軟飯 スープ カレー 切干大根の和え物	ごはん スープ カレー 切干大根とちくわの和え物	おじや	いちごクッキー
13	水	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	うどん汁 ココロサラダ 果物	うどん汁 ココロサラダ 果物	ちゃんぽん麺 ココロサラダ 果物	パン粥	ハッピーターン
14	木	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 春雨中華スープ 麻婆豆腐 中華サラダ	軟飯 春雨中華スープ 麻婆豆腐 中華サラダ	ごはん 春雨中華スープ 麻婆豆腐 中華サラダ	くたくたうどん	ミニクワッサン
15	金	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 さつまいものみそ汁 果物 煮魚 スナッフえんどうと春キャベツのサラダ	軟飯 さつまいものみそ汁 果物 煮魚 スナッフえんどうと春キャベツのサラダ	ごはん さつまいものみそ汁 果物 赤魚の香草焼き スナッフえんどうと春キャベツのサラダ	おじや	ぱりんこ (塩)
16	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	トマトリゾット・果物	トマトリゾット・果物	ハヤシライス・果物	ぶどうゼリー	
18	月	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 つくね焼 ブロッコリーのおかか和え	なめし軟飯 みそ汁 つくね焼 ブロッコリーのおかか和え	なめしごはん みそ汁 ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのおかか和え	パン粥	星たべよ
19	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 スープ ハンバーグ アスパラとツナのサラダ	軟飯 スープ ハンバーグ アスパラとツナのサラダ	ごはん コンソメスープ ハンバーグ アスパラとツナのサラダ	くたくたうどん	アンパンマン ビスケット
20	水	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 スープ 果物 つくね焼 ポテトサラダ	軟飯 ワンタン汁 ゼリー つくね焼 ポテトサラダ	ごはん ワンタン汁 ゼリー 新潟風たれカツ ポテトサラダ	おじや	塩ちんすこう
21	木	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 果物 ビビンバ チンゲン菜のスープ	軟飯 果物 ビビンバ チンゲン菜のスープ	ごはん 果物 ビビンバ チンゲン菜のスープ	パン粥	ミニドック
22	金	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 みそ汁 豚肉の甘辛煮 小松菜の和え物	軟飯 みそ汁 豚肉の甘辛煮 小松菜の和え物	ごはん みそ汁 豚肉の甘辛煮 小松菜のごま和え	くたくたうどん	ぱりんこ (青のり)
23	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	野菜入りうどん・果物	野菜入りうどん・果物	五目うどん・果物	りんごゼリー	
25	月	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 みそ汁 親子煮 もやしとツナのサラダ	軟飯 みそ汁 親子煮 もやしとツナのサラダ	親子丼 もやしとツナのサラダ みそ汁	おじや	きなこちんすこう
26	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	五目うどん ふかし野菜 果物	五目うどん ふかし野菜 果物	五目うどん ふかし野菜 果物	パン粥	カルシウムせん
27	水	お粥 野菜スープ ひき肉と野菜の炒め煮 刻み果物	ロールパン コーンスープ 果物 つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー 肉団子 唐揚げ ツナサラダ	くたくたうどん	バームクーヘン
28	木	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 スープ 豚肉のケチャップ煮 カラフルサラダ	軟飯 スープ 豚肉のケチャップ煮 カラフルサラダ	ごはん スープ ポークチャップ カラフルサラダ	おじや	ホームパイ
29	金	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 煮魚 ひじきの炒り煮	軟飯 みそ汁 煮魚 ひじきの炒り煮	ごはん なめこ汁 サバの照り焼き ひじきの炒り煮	くたくたうどん	白い風船
30	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	おじや・果物	カレーリゾット・果物	カレーライス・果物	ぶどうゼリー	

～保護者の方へ～

離乳食を提供するにあたり、**保育施設で初めて食べる**ことがないように、ご家庭で食べた食品をお知らせいただいております。離乳初期（5～6か月頃）、離乳中期（7～8か月頃）、離乳後期（9～11か月頃）、離乳完了期（12～18か月頃）と、離乳の開始から離乳が完了するまでに、ご家庭の料理に離乳食で使用する食品を順次取り入れていただき、いろいろな食品を保育施設で提供できるようにご協力をお願いいたします。

